


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Reggeli	Kollégium 11-14 Nagykörös	Barackos tea Sárgarépa-sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Diákcsomagolás Zsemle Margarinnal Paprikával	Kakaó Kifli Tavaszi felvágott Magyaros vajkrém Félbarna kenyér	Csipkebogyós tea Zsemle Zöldfűszeres kockasajttal Póréhagymakarikával	Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sertés párizsis Zsemle Margarinnal	Tej Túrós rudi krém Korpás kenyér Tavaszi felvágott Zsemle Margarinnal										
		Energia: 513.84 Kcal / 2,147.85 KJ	Energia: 571.24 Kcal / 2,387.78 KJ	Energia: 298.84 Kcal / 1,249.15 KJ	Energia: 559.25 Kcal / 2,337.67 KJ	Energia: 482.76 Kcal / 2,017.94 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.14 g	13.56 g	6.32 g	20.57 g	20.30 g	9.38 g	11.58 g	4.74 g	2.47 g	15.06 g	20.61 g	9.19 g	21.96 g	12.18 g	5.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.30 g	24.98 g	0.88 g	76.10 g	9.99 g	1.24 g	51.85 g	19.99 g	0.44 g	77.88 g	20.13 g	0.89 g	70.93 g	2.83 g	1.67 g		
1,7			1,7			1,7			1,7,(10)			1,7,(5),(8)				
Vacsora	Kollégium 11-14 Nagykörös	Gyümölcsös tea Gombapaprikás Galuskával	Gyümölcsös tea Kenyérlángos	Gyümölcsös tea Rakott burgonya Csemege uborkával	Gyümölcsös tea, Budapest sertésragu Szarvacska tésztával											
		Energia: 578.51 Kcal / 2,418.17 KJ	Energia: 513.22 Kcal / 2,145.26 KJ	Energia: 493.04 Kcal / 2,060.91 KJ	Energia: 689.57 Kcal / 2,882.40 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.51 g	16.75 g	2.78 g	18.22 g	13.53 g	5.34 g	20.74 g	27.99 g	9.52 g	29.58 g	26.34 g	6.90 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.88 g	19.99 g	4.68 g	79.05 g	20.55 g	2.06 g	72.71 g	19.99 g	7.60 g	82.58 g	19.99 g	1.34 g	g	g	g		
1,3,7			1,7			1,3,7,15,(12)			1,3			1,7,(5),(8)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos adatszám: 17787408-5-13
 Elemzésvezető
 Adatszám: 14803360-4-13
 14.